



دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

معاونت بهداشت

برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد

شروع تغذیه با شیرمادر در ساعت اول تولد



ویژه مادران باردار

تهیه و تنظیم:

گروه سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

تشویق مادر برای برقراری تماس پوستی
از این نظر بسیار حائز اهمیت است که
خطر کودک آزاری را کاهش دهد.

چنانچه تغذیه انحصاری با شیرمادر از روز
اول تولد شروع شود از ۱۶ درصد مرگ
نوزادان و اگر تغذیه انحصاری با شیرمادر
در ساعت اول تولد شروع شود از
۲۲ درصد مرگ در آنها پیشگیری می شود.

مادر گرمی:

در صورت داشتن هرگونه مشکل در رابطه با
شیردهی به نزدیکترین مرکز خدمات جامع
سلامت شهری - مرکز خدمات جامع سلامت
روستایی - پایگاه سلامت یا خانه بهداشت منطقه
خود و یا پزشک مشاورشیردهی (مرکز خدمات
جامع سلامت شهید نیکخواه "ارومیه") مراجعه
فرمائید. ویا با شماره تلفن ۰۴۴۳۲۲۵۴۱۰۳ در
شهرستان ارومیه تماس حاصل نمایید .

در سایر شهرستانهای استان نیز با مرکز
بهداشت شهرستان تماس حاصل نموده و پاسخ
سوالات خود را تلفنی دریافت نمائید.

۷- لمس زودرس نوک پستان و آرئول توسط
نوزاد (ظرف نیم ساعت اول) همراه با تماس پوستی، تاثیر
مثبت بر پیوند عاطفی مادر و نوزاد در روزهای اول تولد
دارد.

۸- گریه شیرخوارانی که پس از تولد در تماس پوستی
با مادر قرار می گیرند، در مقایسه با نوزادانی که جدا از
مادر نگهداری می شوند کمتر است. بنابراین اضطراب و
مصرف انرژی نیز کاهش می یابد.

۹- نوزادی که در تماس نزدیک با مادر است، به محض
نشان دادن علائم آمادگی (مثل حرکات دهان و
زبان و مکیدن) می تواند پستان را بمکد. اما نباید
او را مجبوره شیرخوردن کرد زیرا بر رفتار بعدی شیرخوار
در گرفتن پستان و شیرخوردن ، اثر سوء دارد.

۱۰- با توجه به اینکه مادر اولین کسی است که کودک را
در کنار خود دارد، باکتریهای طبیعی مادر در روده شیرخوار
تجمع پیدا می کند و این تجمع باعث تولید مواد ایمنی
زا در بدن نوزاد شده و او را در برابر رشد باکتریها
و عوامل بیماریزای روده محافظت می کند. و...

